

# Bulletin d'inscription

## Formation Thérapie Brève

Date de début : .....

Prix de la formation: .....

Nom : ..... Prénom:.....

Adresse : .....

.....

.....

Tél. : .....

Profession : .....

Email : .....

Je verse 30% d'acompte (à l'ordre de Psynapse ).

Je recevrai par retour une confirmation de mon inscription. Je réglerai le solde le 1<sup>er</sup> premier jour de la formation. J'accepte les conditions de participation.

Date : / / Signature :

Vous bénéficier d'une réduction :

- 20 % par personne qui vous accompagne.
- 20 % pour les demandeurs d'emploi
- 20 % pour les étudiants

Nos tarifs comprennent l'enseignement, la documentation pédagogique. Ne sont inclus ni l'hébergement, ni les repas.

Dans le cas où un séminaire réunirait un nombre insuffisant de stagiaires, nous nous réservons le droit d'ajourner ou de reporter celui-ci à une date ultérieure. Le stagiaire pourra alors à sa convenance reporter son inscription ou être remboursé.

Toute formation commencée est due en totalité. En cas d'interruption pour cas de force majeure, le participant pourra reprendre sa formation dans un autre cycle sans coût supplémentaire. Une convention comprenant l'ensemble des informations pratiques sera envoyée au stagiaire quelques jours avant le début du stage.

**0805 696 750** gratuit

**infos@psynapse.fr**

**PSYNAPSE 70 rue compans 75019 Paris**

## Qu'est-ce que la Thérapie Brève ?

Née au Mental Research Institut de Palo Alto (USA), la Thérapie Brève s'est fixée comme objectif de réduire la durée de la psychothérapie. Alors que les psychothérapies traditionnelles se focalisent sur les origines des difficultés psychologiques, les approches systémiques et stratégiques s'intéressent à la façon dont les problèmes se manifestent.

Pour cela, elle focalise son attention sur le présent et ce qui maintient le problème plutôt que d'en chercher les causes dans un passé lointain. De nombreuses techniques d'intervention ont ainsi été codifiées telles que l'Approche Paradoxale, l'Analyse Systémique, l'Orientation Solution, la Thérapie Ordalique, la Thérapie Provocatrice, etc.

La Thérapie Brève naît de la rencontre de chercheurs d'horizons variés comme l'anthropologie, la cybernétique, la psychologie, la théorie des systèmes et de l'information, la linguistique... Les problèmes des individus ne sont plus considérés comme résultant de l'histoire de la personne ou dus à une déficience de l'individu, mais comme la résultante d'une régulation non satisfaisante du système dans lequel évolue la personne.

Les interventions systémiques sont particulièrement utiles en thérapie familiale et de couple mais également en thérapie individuelle car tout individu est en lui-même un système et appartient à de nombreux autres systèmes.

L'objectif premier de l'intervention est de déterminer le système qui entretient le problème et de proposer, de manière élégante une nouvelle vision dans le but d'amener la ou les personnes à évoluer vers un système plus satisfaisant.

Quant à elle, la thérapie brève orientée vers les solutions contourne l'étape de compréhension du problème, en considérant qu'il n'est pas nécessaire de comprendre un problème pour le résoudre. Elle tire son incroyable efficacité d'une utilisation stratégique du langage comparable à l'hypnose conversationnelle.

La Thérapie Brève constitue une synthèse créative des techniques les plus avancées de changement. Leurs applications sont nombreuses et ont largement dépassé le cadre de la psychothérapie pour révolutionner le management, le coaching, la formation et l'éducation.

**www.psynapse.fr**

PSYNAPSE  
Thérapie Brève



## Thérapie Brève intégrative

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, aux professionnels de la santé et de la relation d'aide. Elle peut être très utile aux coachs et à tous les acteurs du changement.

Formation de 12 jours 3x4 jours. La formation de Praticien représente un total de 136 heures comprenant 96 heures de cours théoriques et pratiques, plus 40 heures de pratique en situation réelle. Ces 40 heures seront encadrées par une supervision. Vous pourrez ainsi partager votre vécu avec des professionnels concernés qui seront vous éclairer dans votre évolution. Cette pratique donnera lieu à un mémoire portant sur le vécu de la formation et la prise en charge de deux patients de votre choix.

### Objectifs de la formation

- S'initier à la Thérapie Brève Intégrative et à ses outils.
- Découvrir l'efficacité de l'Orientation vers les Solutions.
- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Etudier les applications dans la thérapie individuelle.
- Etudier les applications en thérapie familiale.
- Etudier ses applications dans l'éducation et le coaching.
- Communiquer pour induire le changement.

### Module I

- Valse à trois temps et les trois étapes de la solution.
- L'intervention paradoxale.
- Systémique Familiale.
- La Thérapie Ordalique.
- La Thérapie Provocatrice.
- Interventions sur les schémas comportementaux.
- L'Orientation vers les Solutions.
- La recherche d'exceptions.
- La Question Miracle.
- Reformulation et questionnement Stratégique.
- La Normalisation.
- L'externalisation du problème.
- La prescription de tâche.
- Les Echelles d'évaluation.
- Thérapie Brève et gestion des traumatismes.
- Et plus....

### Module II

- Approfondissement de l'Orientation vers les Solutions.
- Les Echelles d'Evaluation.
- Thérapie Brève Familiale.
- Thérapie Narrative.
- Thérapie Orientée Résultat.
- Thérapie Brève et gestion des traumatismes.
- Thérapie Brève et dépendance.
- La Thérapie Inclusive.
- Questionnement stratégique avancé.
- Métaphores thérapeutiques.
- Et plus...

### Module III

- Modélisation symbolique et clean language.
- Thérapie d'Impact.
- Thérapie des schémas.
- Guérison de l'enfant intérieur.
- Les fondamentaux de la psychothérapie.
- Et plus....

## Thérapie Brève Systémique

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé, aux professionnels de la relation d'aide et aux psychothérapeutes. Elle peut être très utile à tous les acteurs du changement; et aussi à toute personne désireuse de communiquer avec plus d'efficacité.

Formation de 12 jours 3x4 jours. La formation de Praticien représente un total de 136 heures comprenant 96 heures de cours théoriques et pratiques, plus 40 heures de pratique en situation réelle. Ces 40 heures seront encadrées par une supervision. Vous pourrez ainsi partager votre vécu avec des professionnels concernés qui seront vous éclairer dans votre évolution. Cette pratique donnera lieu à un mémoire portant sur le vécu de la formation et la prise en charge de deux patients de votre choix.

### Module I

- Elaboration du modèle systémique.
  - Apport de la théorie des systèmes.
  - Apport des sciences de la communication.
  - Apport de la cybernétique.
  - Apport de la psychologie et psychanalyse.
- Les différents modèles systémiques.
  - Ecole de Palo Alto et thérapies brèves.
  - Thérapies familiales intergénérationnelles.
  - Approche structurale.
  - Le constructivisme.
  - La théorie de la double contrainte de G. Bateson.
- L'intervention thérapeutique.
  - Principes de l'intervention systémique.
  - Détermination du système pertinent.
  - La relation thérapeute/patient.
  - Le problème.
  - Les tentatives de solution.
  - La position du patient.
  - Détermination d'objectif.
  - Modes d'intervention.
  - Cadre de l'intervention.
- Les différents types de stratégies.
  - Les stratégies d'ouverture.
  - Les stratégies paradoxales.
  - Et plus....

### Module II

- Niveau conjugal.
  - Qu'est-ce qu'un couple.
  - Les différents types de couple.
  - Comment fonctionne un couple.
  - Comment aider un couple.
- Interaction et communication dans le couple.
  - Approche interactionnelle.
  - La structuration des rapports humains.
  - Langages et visions du monde.
  - Etablir le rapport.
  - Utiliser un langage d'influence.
  - Négocier l'objectif.
- Techniques de résolutions de problèmes.
- La résolution des problèmes de couple.
  - Qui est demandeur.
  - Quel est le problème.
  - Objectif minimal.
  - Ecologie.
  - Et plus....

### Module III

- Niveau familial.
  - Qu'est-ce qu'une famille.
  - Evolution sociologique des familles.
  - Comment fonctionnent les familles.
- Intervention thérapeutique.
  - La demande.
  - Le symptôme - Le patient désigné.
  - Représentations mentales de la famille.
  - Position des membres de la famille.
  - Modèle d'intervention.
  - Position du thérapeute.
  - Les stratégies paradoxales.
- Techniques.
  - Sur le rôle et la fonction de chaque membre.
  - Sur la reconnaissance.
  - Sur l'entraide.
  - Sur la communication.
  - Sur l'expression des sentiments.
  - Sur l'évolution dans le temps.
  - Et plus....

