

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Formation Hypnose

Date de début : .....

Lieu : .....

Prix de la formation: .....

Nom : ..... Prénom: .....

Adresse : .....

.....

.....

... Tél. : ..... Profession

: ..... Email :

.....

Praticien     Maître Praticien

Je verse 30% d'acompte (à l'ordre de Psynapse ).

Je recevrai par retour une confirmation de mon inscription. Je réglerai le solde le premier jour de la formation. J'accepte les conditions de participation.

Date : / /      Signature :

Vous bénéficiez d'une réduction :

- 20 % pour les demandeurs d'emploi
- 20 % pour les étudiants

Nos tarifs comprennent l'enseignement, la documentation pédagogique. Ne sont inclus ni l'hébergement, ni les repas.

Dans le cas où un séminaire réunirait un nombre insuffisant de stagiaires, nous nous réservons le droit d'ajourner ou de reporter celui-ci à une date ultérieure. Le stagiaire pourra alors à sa convenance reporter son inscription à une autre date ou être remboursé.

Toute formation commencée est due en totalité. En cas d'interruption pour cas de force majeure, le participant pourra reprendre sa formation dans un autre cycle sans coût supplémentaire. Une convocation comprenant l'ensemble des informations pratiques sera envoyée au stagiaire quelques jours avant le début du stage.

**0805 696 750** gratuit

**Infos@psynapse.fr**

**PSYNAPSE 70 rue compans 75019 Paris**

Prix: 1248€/1560€ part. /2340€ entreprise

### Praticien:

**Paris** 08-11/10/2010 - 05-08/11/2010 - 03-06/12/2010  
28-31/01/2011 - 05-08/03/2011 - 01-04/04/2011  
06-09/05/2011 - 27-30/05/2011 - 24-27/06/2011

**Intensif** 10-12/04/11 - 14-16/04/11 - 18-20/04/11 - 22-24/04/11  
**Intensif** 01-03/07/11 - 05-07/07/11 - 09-11/07/11 - 13-15/07/11  
**Intensif** 01-03/08/11 - 05-07/08/11 - 09-11/08/11 - 13-15/08/11

**Rennes** 14-17/10/2010 - 18-21/11/2010 - 16-19/12/2010  
27-30/01/2011 - 17-20/02/2011 - 17-20/03/2011  
31/03-03/04/2011 - 28/04-01/05/2011 - 02-05/06/2011

**Montpellier** 05-08/11/2010 - 03-06/12/2010 - 07-10/01/2011  
04-07/03/2011 - 31/03-03/04/2011 - 06-09/05/2011

**Lyon** 14-17/01/2011 - 05-08/02/2011 - 12-15/03/2011  
28/04-01/05/2011 - 19-22/05/2011 - 09-12/06/2011

**Strasbourg** 22-28/11/2010 - 06-09/01/2011 - 10-13/02/2011  
24-27/03/2011 - 05-08/05/2011 - 10-13/06/2011

**Bordeaux** 17-20/12/2010 - 21-24/01/2011 - 11-14/02/2011  
12-15/03/2011 - 09-12/04/2011 - 27-30/05/2011

**Lille** 11-14/11/2010 - 10-13/12/2010 - 04-07/02/2011  
17-20/03/2011 - 21-24/04/2011 - 02-05/06/2011

**Guadeloupe**  
**Intensif** 04-06/07/11 - 08-10/07/11 - 12-14/07/11 - 18-18/07/11

**La Réunion**  
**Intensif** 03-05/12/11 - 07-09/12/11 - 11-13/12/11 - 15-17/12/11

**Paris**  
**Maître Praticien** : 25-27/03/2011 - 23-25/04/2011  
20-22/05/2011 - 10-12/06/2011

[www.psynapse.fr](http://www.psynapse.fr)

PSYNAPSE  
HYPNOSE



## Praticien en hypnose

Formation de douze jours sur les grands thèmes de l'hypnose ericksonienne. Elle a pour but de vous donner une solide maîtrise des techniques d'induction et des phénomènes hypnotiques, ainsi que des outils pour travailler avec la résistance du patient et pour l'aider à potentialiser ses ressources et sa créativité. Au terme de ce cursus, après une évaluation réussie et la remise par le stagiaire d'une étude de cas, un certificat de Praticien en Hypnose Ericksonienne sera remis.

- L'approche ericksonienne
- Présupposés de base
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- La voix
- La position basse
- La ratification des phénomènes corporels
- Utilisation du langage du patient
- Donnez des permissions
- Le flou
- Le Milton modèle
- Comment sortir une personne de transe
- Les signes d'un état de transe
- Le langage de confusion et le langage de dissociation
- Induction standard 41-32-23-14
- Le « yes set »
- Les suggestions post-hypnotiques
- Techniques d'induction ericksonienne
- Induction couvrant tous les possibles
- La dissociation conscient et inconscient
- La dissociation avec double lien
- La confusion et surcharge
- Le signaling idéomoteur
- L'amnésie
- Métaphore isomorphique
- Métaphore ericksonienne
- La machine à changer
- La désensibilisation
- Installer une permission
- Futurs positifs
- Renforcement du soi
- Recadrage en transe
- Processus pour les traumatismes
- Le processus de peur des Sénois
- Distorsion du temps
- La régression en âge
- Protocole de régression en âge
- Techniques pour contrôler la douleur
- Le Gant anesthésique
- La technique Erickson-Rossi
- Transe de réduction du stress
- Suggestions pour améliorer l'estime de soi

## Maître Praticien en hypnose

Cette formation de douze jours vous permet d'approfondir les grands thèmes de l'Hypnose Ericksonienne. La formation de Praticien est un pré-requis obligatoire pour s'inscrire à la formation de Maître Praticien. Au solde de ce cursus, après une évaluation réussie et la remise par le stagiaire d'une étude de cas, un certificat de Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne sera remis stagiaire.

### Les addictions

- Qu'est-ce qu'une conduite addictive ?
- Types de dépendances.
- La personnalité addictive.
- Les comportements associés.
- Dépendance à la télévision, à la pornographie, aux jeux vidéo, au sport, aux drogues, à l'alcool, au tabac.

### L'arrêt du tabac

- Une dépendance à trois visages.
- Motivation, valeur, questionnaire.
- Ancrage de relaxation.
- L'inconscient protecteur et choix.
- Projection dans le futur.
- Solliciter l'inconscient.
- Les ressources, nettoyage des toxines.
- Désactivation du geste.
- La métaphore de l'arbre.

### Les troubles du comportement alimentaire

- La relation à l'alimentation et à l'histoire personnelle.
- La relation au corps.
- Dissociation conscient inconscient.
- Compulsion alimentaire.
- Les quatre principes pour perdre du poids.
- Que se cache-t-il derrière le poids ?
- Poids sécurité et positionnement.
- Lévitiation pour se remplir.
- Confiance et énergie nouvelle

### La réparation

- Changement d'histoire.
- Désactivation d'ancres.
- Travail sur la ligne du temps.
- Restructuration avec le Guide intérieur.

### Les émotions pénibles

- Colère contre soi.
- Honte, culpabilité, tristesse.
- Prescription de tâches.
- Régression.
- Rêve Éveillé Dirigé.
- Métaphores.
- Méthode Erickson-Rossi.

### L'estime de soi

- Empilement d'ancres.
- Négociations entre parties.
- Marelle des croyances.
- Travail sur l'identité avec le Guide intérieur.
- Rêve Éveillé Dirigé pour une projection dans le futur.

### Métaphores

- Métaphore de guérison par clonage.
- Les catégories de Virginia Satir.
- Métaphore et catégories de Virginia Satir.
- Changer une croyance au niveau inconscient.

### Ecriture automatiques

- Le dessin et l'écriture automatiques.
- Historique et études expérimentales.
- Indications.
- Contre-indications.
- Les suggestions directes et indirectes.
- Éléments combinés.
- Guérison Transgénérationnelle.

### Le rêve hypnotique

- La métaphore dans le rêve.
- Indications.
- Contre-indications.
- Activation d'un rêve hypnotique.
- Induction et suggestions directes et indirectes de rêves.
- La technique du souvenir agréable.
- La technique de la sensation de rêve.
- Suggestion post-hypnotique à option.
- Sujet orienté vers l'introspection.
- Mesures pour faire face aux résistances.
- Récupération du rêve dans la séance.
- La symbolique des éléments du rêve.
- Le recadrage de l'inconscient.

### Hypnose et Sexothérapie

- La méthode systémique.
- Techniques de diagnostic.
- Techniques exploratoires.
- Les troubles vasocongestifs.
- Le plaisir déficient.
- Traitement des dysfonctions féminines.
- Le vaginisme.
- La préorgasmie.
- La dyspareunie.
- Traitement des dysfonctions masculines.
- La dysorgasmie.
- Les cas d'éjaculation précoce.
- La dyspareunie masculine.
- Traitement des dysfonctions du désir.
- Confiance et énergie nouvelle.